

Po stopách vitamínov

Hovorme o jedle 2016

Utorok 11. 10. 2016

Denná téma:

Zelenina, ovocie, orechy z našich sádov



Aktivity k dennej téme:

- Čo je to?
- Ochutnávka ovocia
- Kamaráti ovocníčkovia
- V ovocnom sade
- Uskladnenie ovocia
- Príprava ovocného šalátu
- Abecedár ovocia a zeleniny
- Na záhradníka
- Poznávame ovocie a zeleninu svojimi zmyslami
- Kde sa vzali?



Čo je to?

- do aktivity boli zapojení 16 žiaci v ŠKD (prípravný ročník, 1. ročník, 2. ročník a 3. ročník)
- žiaci sa pokúšali spoznať ovocie a zeleninu v prípade, že jeden zo zmyslov – zrak – absentuje



Ochutnávka ovocia

- do aktivity boli zapojení 16 žiaci v ŠKD (prípravný ročník, 1. ročník, 2. ročník a 3. ročník)
- žiaci sa pokúšali ovocie pomenovať, určiť jeho farbu a chuť



Kamaráti ovocníčkovia

- do aktivity bolo zapojené žiačky II. triedy (4 žiačky 1. ročníka variant 1, 2 žiačky 1. ročníka variant B a 1 žiačka 2. ročníka variant B)
- žiačky sa formou prezentácie presunuli po potulkách za ovocím a zeleninou, pričom si spoločne zopakovali akú farbu jednotlivé druhy ovocia a zeleniny majú, či rastú u nás alebo ich kupujeme, či rastú na strome a ako chutia
- pri niektorých druhoch sme si zaspievali pesničku (červené jablčko), povedali básničku (spadla hruška zelená), zatancovali (šošovička, hrášok,...) a i takouto formou ovocie a zeleninu spoznávali
- na záver deti na tabuli delili ovocie a zeleninu
- nakoniec jednotlivé druhy ovocia a zeleniny na pracovných listoch vyfarbili podľa skutočnosti



V ovocnom sade

- do aktivity bolo zapojených 7 žiakov II. triedy (1. ročník variant A a variant B, 2. ročník variant B)
- na hodine Vecného učenia sa žiačky oboznámili s pojmom ovocný sad, záhrada a pomenovali ovocie, ktoré oberáme na jeseň. Vypracovali pracovné listy.



Uskladnenie ovocia

- do aktivity bolo zapojených 7 žiačok II. triedy (1. ročník variant A a variant B, 2. ročník variant B)
- žiačky sa oboznámili so spôsobom uskladnenia ovocia na zimu a na hodine výtvarnej výchovy netradičným spôsobom jabĺčka aj „zavárali“



Príprava ovocného šalátu

- do aktivity bolo zapojených 7 žiačok II. triedy (1. ročník variant A a variant B, 2. ročník variant B)
- na hodine pracovného vyučovania si žiačky pripravili ovocný šalát, ktorého chuť vyzdvihli medom a orechami



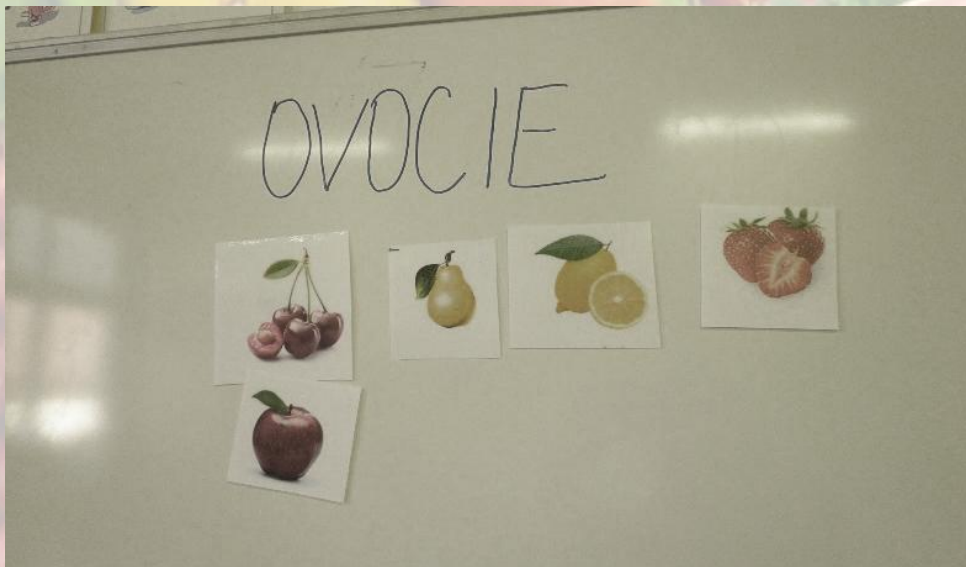
Abecedár ovocia

- do aktivity boli zapojení 9 žiaci 7. ročníka variant A, 1 žiačka 8. ročníka variant A a 1 žiak 7. ročníka B variant – spolu 11 žiakov
- spoločne sme vymenovali zásady správnej životosprávy, vymenovali sme ovocie alebo zeleninu na jednotlivé písmená abecedy, bližšie sme spoznávali význam jednotlivých druhov ovocia a zeleniny pre zdravie človeka a vytvorili sme informačný plagát pre ostatných spolužiakov



Na záhradníka

- do aktivity bolo zapojených 10 žiakov 3. ročníka
- žiaci sa hrali na záhradníka v záhrade, pričom najskôr pomenovali rôzne druhy ovocia a zeleniny a potom ich roztriedili



Poznávame ovocie a zeleninu svojimi zmyslami

- do aktivity bolo zapojených 10 žiakov 3. ročníka
- žiaci rozlišovali svojimi zmyslami ovocie a zeleninu – podľa hmatu, chute, vône



Kde sa vzali ???

- do aktivity bolo zapojených 10 žiakov 3. ročníka
- žiaci rozlišovali ovocie a určovali, čo rastie na strome a čo na kríku – súťaž družstiev

